



**3 €**

la séance

## TRAMPOFIT

10 €

### DECOUVERTE

Prix d'une séance  
valable toute l'année

HORS VACANCES  
SCOLAIRE

80 €

### LIBRE

10 Séances valable  
toute l'année

HORS VACANCES  
SCOLAIRE

220 €

### CLASSIQUE

Cotisation annuelle  
2 Séances  
hebdomadaires  
Evaluation physique  
mensuel  
Frais de dossiers &  
assurance compris

HORS VACANCES  
SCOLAIRE

295 €

### PREMIUM

Cotisation annuelle  
2 Séances  
hebdomadaires

Evaluation physique  
mensuel &  
Accompagnement en  
Alimentation + une  
séance  
supplémentaire  
pendant les vacances  
scolaire week-end

Frais de dossiers &  
assurance compris

Nombre de séances à l'année 72 Séances en période scolaire

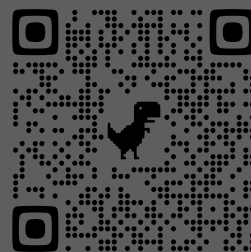
Soit 3€ la séance

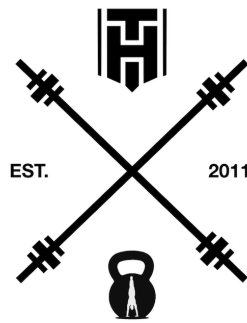
Frais de dossier et assurance compris .

Mercredi & Vendredi  
19h00-20h00

AU GYMNASSE ALBERT CAMUS  
323 PLACETTE DES TULIPIERS  
93110 ROSNY-SOUS-BOIS

TEL: 06-52-21-72-51  
[helixtraings.com](http://helixtraings.com)





## FICHE D'INSCRIPTION TRAMPO-FIT 2022/2023

Nom : ..... Prénom : .....

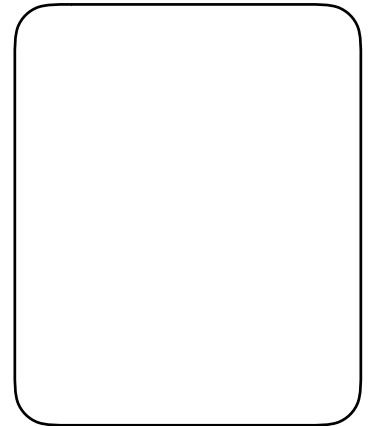
Profession : .....

Né(e) le : ..... à .....

Adresse : .....

.....

Tél : ..... Mail : .....



Vos coordonnées Portable et mail sont très importants  
car en cas de perturbation des cours nous vous  
informerons par l'un de ces deux moyens de communication.  
Merci de signaler toute modification de coordonnées.

### MON FORFAIT

FORFAITS	COTISATION FRAIS DE DOSSIER COMPRIS	COCHER VOTRE CHOIX
LIBRE	80 €	<input type="checkbox"/>
CLASSIQUE	220 €	<input type="checkbox"/>
PREMIUM	295 €	<input type="checkbox"/>

#### Liste des pièces à fournir à valider avec le bureau lors de la remise du dossier :

- 1 certificat médical, ou attestation sur l'honneur (Attention ! obligatoire)
  - La fiche d'inscription remplie,
  - Le règlement intégral Adhésion annuelle .

Pour l'ensemble des séances veuillez apporter une corde à sauter !

À ..... Le ...../...../.....

Signature :



Prénom : .....  
Nom : .....  
Adresse : .....  
Code Postal Ville : .....  
Numéro de téléphone : .....  
Adresse e-mail : .....

à l'attention du club Hélix Training  
11 rue du générale Leclerc

Objet : Attestation sur l'honneur

Madame, Monsieur,

Je soussigné(e) Madame/Mademoiselle Monsieur .....  
Demeurant au .....

Atteste sur l'honneur n'avoir à ma connaissance aucun antécédent médical, ni pathologie  
m'empêchant de pratiquer une activité physique à ce jour.

J'ai pris connaissance des risques liés a la pratique d'une activité physique intense, et notamment  
celle du Trampfit.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

(lieu), le (date)

Signature

**H E L I X**